



Mozgásba hoz

## A MAGYAR DIÁKSZPORT NAPJÁN ELINDULT AZ AKTÍV ISKOLA PROGRAM

**Budapest, 2023.09.29.** A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) szervezésében a mai napon idén is országsszerte több mint 1 200 iskolában mintegy 310 000 gyermek részvételével zajlanak a Magyar Diáksport Napja programjai. A jeles napon az MDSZ hivatalosan is útnak indította az Aktív Iskola programot.

Szeptember utolsó péntekén már hagyomány a hazai iskolákban, hogy a Magyar Diáksport Napján színes sportprogramokat szerveznek a gyerekeknek. A hazai kezdeményezés az utóbbi 9 évben nemzetközi eseménnyé nőtte ki magát, az Erasmus+ program támogatásával pedig idén is közel 40 országban mozognak a fiatalok: több mint 7.700 iskolában 1,6 millió iskolás gyermek. Az esemény idei mottója: „**Öröm a sportban és a testmozgásban**”, ezért a fő cél az, hogy a gyerekeknek a mai napon igazi élménysportban legyen részük.

A diáksportnap idén Magyarországon egy különleges alkalom is egyben, ugyanis hosszú évek fejlesztőmunkája eredményeként az MDSZ bejelentette új iskolai mozgásösztönző programja, az **Aktív Iskola** védjegyrendszer elindítását. A kezdeményezés háttérében azok a tudományos eredmények állnak, melyek szerint a rendszeres testmozgás komplexen gyakorol pozitív hatást a gyerekekre: nemcsak a testi egészségüket fejleszti, hanem többek között serkenti az agyműködést, oldja a stresszt, javítja a tanulási teljesítményeket, illetve a fizikai és mentális teherbíró képességet is. Ezek alapján kijelenthető, hogy a gyerekek egészségének alapja a mozgás, és az aktív gyerekekkel lehet megalapozni az egészséges felnőttkort. *„Az új programmal az a célunk, hogy segítsük az iskolákat, hogy minél több mennyiségi és minőségi rekreációs mozgáslehetőséget nyújthassanak a gyerekeknek.”* - emelte ki **Balogh Gábor**, az MDSZ elnöke. A program az alábbi területeken segíti a mozgásösztönzést:

- Hangsúlyt fektet a **minőségi testnevelésre**: támogatja a testnevelést tanító pedagógusok szakmai fejlődését és megújulását, és előtérbe helyezi a fitneszoktatást;
- Bővíti a tanórán kívüli iskolai sportfoglalkozások és tömegsport események körét, vagyis a **minőségi diáksport** kínálatát;
- **Egészséges életmódot támogató és mozgásra ösztönző környezetet** teremt: olyan iskolai környezet kialakítására és tanulásszervezési megoldások alkalmazására sarkall, amely aktivizálja a gyerekeket, tanulókat tanórán, tanórák között és azon kívül is;
- Segíti a **tanulói bevonódást**, azaz az diákok bekapcsolódását az iskolai sportaktivitások, mozgásprogramok szervezésébe, lebonyolításába.
- Folyamatos **tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációra ösztönöz** az iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel az adott településen, tehát hangsúlyt fektet a **partnerségre és a nyilvánosságra**.



A PROGRAM TÁMOGATÓJA:



BELÜGYMINISZTERIUM

**Magyar Diáksport Szövetség**

1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.

aktiviskola.hu

Az iskolák egészségfejlesztő munkáját ilyen formában, és ilyen komplexen korábban még egyetlen program sem támogatta és honorálta. Az MDSZ ugyanis az intézményeknek a megvalósításhoz egyrészt gyakorlati segítséget nyújt a szervezéstől az eszközökig, másrészt védjegyelismerésekkel és a jól felépített motivációs rendszerrel ösztönzi az iskolák fejlődését. „Hosszú távon fontos, hogy egy olyan rendszer kialakítására törekedtünk, amely motiválja a benne részt vevő iskolákat: az általuk megvalósított, mozgásra ösztönző programokért kapott pontokat ugyanis az iskolák be tudják váltani sporteszközökre és élményekre is, a minősítési rendszerünkben pedig egyre magasabb szintet érhetnek el (klub szint, bronz, ezüst, illetve arany szint). Hisszük, hogy ehhez mindennapos munkára, a fejlődésbe vetett hitre van szükség, és ehhez keressük minden magyar iskola és támogató partnerek együttműködését!” – tette hozzá Balogh Gábor.

Az Aktív Iskola programot **tavaly 74 iskolában tesztelte** az MDSZ, és a részt vevő intézmények visszajelzései alapján kialakított kezdeményezés **idén több, mint 300 iskolával indult el**, ezzel közel **100 ezer gyermeket** és rengeteg családot tud elérni. Az iskolák az egész tanévben folyamatos szakmai támogatást kapnak az MDSZ országos hálózatától, hogy a mozgásra ösztönző programokból, ötletekből minél többet tudjanak megvalósítani, ezzel minél több beváltható pontot tudjanak gyűjteni. Fontos, hogy a változatosan összeállított feladatokkal a pontgyűjtést és sikeres megvalósítást egyáltalán nem befolyásolja az iskola mérete, anyagi helyzete, a régió fejlettsége vagy a fenntartói háttér, egyenlő esélyekkel indul minden intézmény.

A program a mai napon egy nagyszabású esemény keretében indult el hivatalosan, a bejelentésen részt vett **Schmitt Pál** volt köztársasági elnök, az Európai Diáksport Napja fővédnöke és **Balaton Katalin**, a Belügyminisztérium köznevelésért felelős helyettes államtitkára. A 600 részt vevő gyermek egy nagyszabású diáksportfesztiválon vett részt, amelyhez a bemelegítést **Béres Alexandra**, fitnessvilágbajnok, az Aktív Iskola program nagykövete tartotta. A résztvevők meghallgathatták 74 Aktív Iskola tanulóinak és **Szilágyi Áron** háromszoros olimpiai bajnok kardvívó üzenetét is, amely elérhető ezen a linken: [Aktív Iskola 74 szavas mondat Szilágyi Áronnal](#)

Az MDSZ célja, hogy már a következő tanévben 100 iskolával bővíthessen a védjegyrendszer, ebben a program megvalósítását biztosító Belügyminisztérium támogatása elengedhetetlen, továbbá olyan üzleti partnereké is, mint az elindulásnál csatlakozó stratégiai partner, a **Richter Gedeon Nyrt.**, illetve a rendszer sportszertámogatója, a **Hervis Sport- és Divatkereskedelmi Kft.**

További részletek:

Európai Diáksport Napja: <https://www.essd.eu/>

Aktív Iskola: <https://www.aktiviskola.hu/>

További információ és interjúigény:

Kajcsa Nóra

e-mail: [nkajcsa@merlin.hu](mailto:nkajcsa@merlin.hu)

telefon: +36 30 150 8811